

辨識精油的品質

植物從被種植開始一直到蒸餾完畢裝瓶保存上架，每個環節都足以影響精油的品質，芳療師能夠依照所取得的資訊、經驗累積、使用回饋.....等方面來辨識精油品質。以下提出影響精油品質的因素：

- 1.生長環境：氣候、土壤、水質、地點
- 2.栽種方式：種子選擇、繁衍方式、照顧手法(demeter 生物動力標章)
- 3.收成方式：收割時間、手法、收割後的儲藏條件
- 4.萃取技術：萃取設備的材質、蒸餾時間、溫度控制、成品儲藏條件
- 5.倉儲與貨運：倉儲環境、運送時間、運送方式

芳療等級以上的精油，在瓶身或是從販售者所提供的資料應至少能確認以下資訊：

- 1.植物拉丁學名
- 2.產地
- 3.製造方式
- 4.生產日期與有效期限
- 5.化學分子類型(非必要)
- 6.栽種方式(非必要)

除了辨明產品資訊，您還可以參考以下條件：

- 1.氣味
- 2.價格
- 3.商品項目
- 4.面紙測試(僅適用部分精油)